

**Asociația Județeană de Natație în colaborare cu D.J.S.T Suceava și
Școala cu cls. I-VIII nr.3 Suceava
organizează “ Cupa Bucovinei “ – ediția a-XX-a**

Asociația Județeană de Natație în colaborare cu D.J.S.T. Suceava și Școala cu cls. I-VIII nr.3 Suceava organizează în data de 2-3 martie 2013 competiția “ **CUPA Bucovinei** “ - **ediția a-XX-a** la înot având ca scop verificarea gradului de pregătire al sportivilor ce vor participa la campionatele naționale din această primăvară, promovarea înotului pe plan local și promovarea imaginii orașului Suceava .

- Condiții de participare: BAZIN 25 M , 5 culoare , (acoperit)
Temperatura apei 28-29 grade
Temperatura aerului în sala 31 grade
Cronometraj manual
- Premii: La individual se vor acorda diplome și medalii primelor 3 locuri la fiecare categorie de vârstă și sex.
 - categorii de vârstă : 1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004 , 2005 și mai mici
NUMARUL DE PARTICIPANȚI – 180
 - se vor acorda cupe primelor 3 echipe în funcție de punctajul obținut la probele competiției la toate categoriile de vârstă (locul I =4 pct. , locul II =2pct., locul III =1pct.);
 - se vor acorda cupe și premii celor mai buni sportivi / categorie de vârstă : 1998-1999, 2000 , 2001, 2002 , 2003 , 2004 , 2005 ;
 - toți sportivii vor primi un premiu surpriză
- Probele competiției :
 - 2005 : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras
 - 2004 : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras
 - 2003 : 50 Liber, 50 Spate, 50 Bras, 50 Fluture
 - 2002 : 50 Liber, 100 Liber, 50 Spate, 50 Bras, 50 Fluture,
 - 2001 : 50 Liber, 200 Liber, 100 Spate, 100 Bras, 100 Fluture, 200 Mixt
 - 2000 : 50 Liber, 200 Liber, 100 Spate, 100 Bras, 100 Fluture, 200 Mixt
 - 1998 -1999 : 50 Liber, 400 Liber, 200 Spate, 200 Bras, 100 Fluture, 100 Mixt
- Taxa de înscriere: 30 lei pentru fiecare sportiv.
- Înscrieri: - înscrierile se vor trimite pe adresa de mail: dmoscaliuc@yahoo.com , sau la fax. 0330 405926 , cel mai târziu până la data de 25.02.2013 (inclusiv) .
 - fiecare sportiv va fi înscris la minim 3 probe
- Persoana de contact: prof. Moscaliuc Cezar , tel 0743122796
prof. Drișcu Bogdan , tel 0740474992

PROGRAM DE CONCURS

REUNIUNEA I

Ora 9.00 incalzire

Ora 10.00 startul competitiei

1. 100 Fluture 98-99 M
2. 100 Fluture 2000 M
3. 100 Fluture 2001 M
4. 100 Fluture 98-99 F
5. 100 Fluture 2000 F
6. 100 Fluture 2001 F
7. 50 Liber 2002 M
8. 50 Liber 2003 M
9. 50 Liber 2002 F
10. 50 Liber 2003 F
11. 50 Liber 2004 M
12. 50 Liber 2004 F
13. 50 Liber 2005 M
14. 50 Liber 2005 F
15. 200 Spate 98-99 M
16. 100 Spate 2000 M
17. 100 Spate 2001 M
18. 200 Spate 98-99 F
19. 100 Spate 2000 F
20. 100 Spate 2001 F
21. 50 Bras 2002 M
22. 50 Bras 2003 M
23. 50 Bras 2002 F
24. 50 Bras 2003 F

REUNIUNEA II

Ora 16.00 incalzire

Ora 17.00 începerea concursului

25. 100 Mixt 98-99 F
26. 100 Mixt 2000 F
27. 100 Mixt 2001 F
28. 100 Mixt 98-99 M
29. 100 Mixt 2000 M
30. 100 Mixt 2001 M
31. 50 Spate 2002 F
32. 50 Spate 2003 F
33. 50 Spate 2002 M
34. 50 Spate 2003 M
35. 50 Spate 2004 F
36. 50 Spate 2004 M
37. 50 Spate 2005 F
38. 50 Spate 2005 M
39. 200 Bras 98-99 F
40. 100 Bras 2000 F
41. 100 Bras 2001 F
42. 200 Bras 98-99 M
43. 100 Bras 2000 M
44. 100 Bras 2001 M
45. 50 Fluture 2002 F
46. 50 Fluture 2003 F
47. 50 Fluture 2002 M
48. 50 Fluture 2003 M

REUNIUNEA III

Ora 9.00 incalzire

Ora 10.00 începerea concursului

- 49. 50 Liber 98-99 M**
- 50. 50 Liber 2000 M**
- 51. 50 Liber 2001 M**
- 52. 50 Liber 98-99 F**
- 53. 50 Liber 2000 F**
- 54. 50 Liber 2001 F**
- 55. 100 Liber 2002 M**
- 56. 100 Liber 2003 M**
- 57. 100 Liber 2002 F**
- 58. 100 Liber 2003 F**
- 59. 50 Bras 2004 M**
- 60. 50 Bras 2004 F**
- 61. 50 Bras 2005 M**
- 62. 50 Bras 2005 F**
- 63. 400 Liber 98-99 M**
- 64. 200 Liber 2000 M**
- 65. 200 Liber 2001 M**
- 66. 400 Liber 98-99 F**
- 67. 200 Liber 2000 F**
- 68. 200 Liber 2001 F**

! Înscrierile se vor face până la atingerea plafonului de 180 participanți !